

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

"10" января 2023 г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 17)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						
170/2	Суп молочный с крупой	4,1	4,5	13,9	114,0	
150	Чай с молоком	2,6	2,3	11,2	76,2	
30	Хлеб пшеничный	2,3	0,9	15,4	78,6	
10	Сыр (порциями)	2,2	2,9	0,0	35,3	
	Итого	11,2	10,6	40,5	304,1	

Второй завтрак						
180	Сок яблочно-виноградный	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Итого	0,9	0,2	17,7	75,1	

Обед						
40	Огурец соленый	0,3	0,1	1,0	5,6	
150	Борщ	1,1	2,9	6,0	55,0	
70/70	Фрикадельки мясные в соусе	12,0	14,3	10,8	230,2	
100/5	Макаронные изделия отварные с маслом	3,8	4,0	24,0	151,1	
150	Кисель из повидла, джема, варенья	0,1	0,0	21,1	84,8	
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	Итого	19,9	21,7	79,9	608,3	

Уплотненный полдник						
130	Запеканка из творога	23,3	15,5	19,9	321,9	
50	Соус молочный	1,0	2,5	3,5	43,9	
200	Снежок	5,6	4,9	7,8	102,8	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	10,0	47,4	
	Итого	31,4	23,0	41,2	516,0	
	Всего	63,4	55,5	179,3	1503,5	122,53

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

"10" января 2023 г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 17)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						
220	Суп молочный с крупой	5,3	5,4	18,4	145,1	
180	Чай с молоком	2,7	2,3	14,0	87,6	
30	Хлеб пшеничный	2,3	0,9	15,4	78,6	
10	Сыр (порциями)	2,2	2,9	0,0	35,3	
	Итого	12,5	11,5	47,8	346,6	

Второй завтрак						
180	Сок яблочно-виноградный	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Итого	0,9	0,2	17,7	75,1	

Обед						
60	Огурец соленый	0,5	0,1	1,5	8,4	
200/5	Борщ со сметаной	1,4	4,7	8,0	82,7	
80/80	Фрикадельки мясные в соусе	13,7	16,3	12,4	260,5	
120/5	Макаронные изделия отварные с маслом	4,5	4,0	28,7	174,0	
180	Кисель из повидла, джема, варенья	0,1	0,0	25,7	102,6	
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	Итого	22,8	25,5	93,3	709,8	

Уплотненный полдник						
150	Запеканка из творога	26,8	18,1	25,8	386,0	
50	Соус молочный	1,0	2,5	3,5	43,9	
200	Снежок	5,6	4,9	7,8	102,8	
40	Хлеб пшеничный	3,1	0,2	20,1	94,7	
30	Печенье	2,3	2,9	22,3	125,1	
	Итого	38,8	28,6	79,5	752,5	
	Всего	75,0	65,8	238,3	1884,0	140,48